
 <p>TAMPA BAY SURGICAL GROUP</p> <p>(941) 896-4788</p>	<h2 style="text-align: center;">Instrucciones Para El Paciente Después de su Cirugía</h2> <p style="text-align: center;">Instructions For Patients after Surgery <b>Dr. José Erbella</b></p>
<p><b>Cuidado de su Incisión-Herida</b></p>	<p>Remueva su vendaje (gasa) en 24 horas, no se toque la incisión (herida), no necesita cubrirla <u>excepto</u> si va a estar expuesto al sol fuerte u otra situación que pueda infectarla, mantenga la herida limpia y séquela con cuidado.</p>
<p><b>Indicaciones para el drenaje - JP</b></p>	<p>Si va para su casa con <b>drenaje JP</b> recoja el liquido diariamente en un recipiente que pueda medirlo y tome nota diaria para su próxima visita, Sí en 24 horas su medida es menor de 30 ml llame a nuestra oficina para ser removido el drenaje; lave diariamente alrededor del drenaje seque el área con cuidado y puede aplicar una pomada de protección para la infección (antibiotic ointment / <b>Neosporin</b>).</p>
<p><b>Aseo-Ducha Baño</b></p>	<p>Usted puede darse una ducha después de <b>24 horas</b> y lavarse la herida con agua y jabón, <u>si alguna</u> banda adhesiva (steri-trips) se desprende no se preocupe ellas estarán en su lugar por 10 días seque con mucho cuidado el área de la incisión.</p>
<p><b>Calmantes o Medicamentos</b></p>	<p>Usted recibirá una receta (prescription) de narcótico (<b>Lortab</b> o Percocet) calmante (medicamento) para aliviar el dolor <u>u otra opción de medicamento</u> que no produzca constipación (estreñimiento) como Tylenol (Acetaminophen) o Motrin (Ibuprofen) que le aliviarían los dolores. También para combatir la constipación (estreñimiento) puede tomar <b>Colace</b> dos veces al día.</p>
<p><b>Sufrimientos comunes después de la Cirugía</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si le practican una cirugía tipo Laparoscopia (Laparoscopic) se usa un gas el cual puede producir dolor en los hombros, esto es común pues su cuerpo absorbe el gas y gradualmente lo expulsa en un periodo de 48 a 72 horas. <u>Tylenol</u> o <u>Motrin</u> le va a aliviar el dolor.</li> <li>• Usted también podría tener dolor o molestia en su garganta, estos se alivian en 1-2 días usando pastilla de chupar o caramelo para aliviar la molestia de garganta (<u>Cough drops, Throat Lozenges</u>).</li> </ul>
<p><b>Actividades</b></p>	<p>No levante nada pesado (<b>máximo 10 libras</b>) y no haga movimientos bruscos o ejercicios pesados de <b>4 a 6 semanas</b>. <u>No</u> fume o maneje ningún vehículo hasta después de 7 días.</p>
<p><b>Dieta Comidas</b></p>	<p>Podría comer cualquier tipo de comida, pero se le recomienda empezar con comidas blandas en especial si tiene molestia en la garganta, bajo en sal, <u>NO picantes o bebida alcohólica</u> en 7 días.</p>
<p><b>Posibilidades de regresar a trabajar</b></p>	<p>Podría empezar a trabajar en <b>una o dos semanas</b> dependiendo de su recuperación o después de consultar con su cirujano.</p>
<p><b>Ver al Cirujano después de su Cirugía</b></p>	<p>Después de la cirugía llame a la oficina de su médico cirujano al <b>(941) 896-4788</b>, Para su primera visita para ver a su Cirujano el Dr. Jose Erbella.</p>
<p><b>Cuando debe llamar a su Cirujano</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre persistente sobre 101.5 grado F. (Grado Fahrenheit) = 39 C. (Grado Centígrado).</li> <li>• Dolor fuerte que no se calmen con los medicamentos.</li> <li>• Tos persistente o dificultad para respirar, náusea, mareos o vómitos continuos.</li> <li>• Supuración (pus o liquido turbio), sangramiento, sensibilidad anormal o mal olor por la herida.</li> <li>• Aumento de una costra amarillenta en la herida, ampollas o tejidos negros muertos.</li> <li>• Si Usted ve un crecimiento de la hinchazón o enrojecimiento de la herida y su alrededor.</li> <li>• Si no puede comer o tomar líquidos, estreñimiento, diarrea o dificultad para orinar.</li> </ul>
<p><b>En caso de Emergencia</b></p>	<p>Su Cirujano esta disponible las 24 horas, Usted podría llamarlo a su oficina o a su centro de emergencia mas cercano Blake, Lakewood Ranch, Manatee Hospital o si es de necesidad inmediata llame al <u>911</u> Centro de Emergencia del area y ellos lo ayudaran.</p>

 (941) 896-4788	<h2 style="margin: 0;">Instructions For Patients After Surgery</h2> <p style="margin: 0;">Instrucciones Para El Paciente Después de su Cirugía by Dr. José Erbella</p>
<b>Incision Care</b>	Remove any dressing(s) in 24hrs. The incision(s) may be sealed with <b>staples</b> , a skin adhesive ( <b>Dermabond</b> ) or covered with white adhesive tapes known as <b>steri-strips</b> . Either way, there is no need to cover up the incisions again with gauze.
<b>Drain Care</b>	If you go home with a JP drain, please <b>measure &amp; record the daily output</b> . Call our office if the output is <b>less than 30ml</b> over 24hours to have it removed prior to your follow-up visit. Wash around the drain site gently with soap & water or peroxide daily. Apply a small amount of antibiotic ointment to the drain site daily.
<b>Shower</b>	You may shower 24 hours after surgery & get the incision(s) or steri-strips wet with soapy water and gently pad them dry. If the steri-strips come off in the shower, do not become concerned. If they are still in place 10 days after surgery, you may remove them.
<b>Pain Medications</b>	You will be given a prescription for a narcotic pain medication (usually <b>Lortab</b> or Percocet). Options for non-constipating pain medications include products that include Ibuprofen or Tylenol. To combat constipation, you may take a stool softener ( <b>Colace</b> ) twice each day.
<b>Common Complaints</b>	<p><b>Shoulder pain</b> from the carbon dioxide used during the procedure is common. Your body absorbs this gas naturally over a 48-72 hour period. Tylenol (Acetaminophen) or Ibuprofen (Motrin) is usually sufficient to relieve this discomfort.</p> <p>Your <b>throat may be sore</b> from the breathing tube. This too resolves in a day or two. Cough drops and throat lozenges are soothing.</p>
<b>Activity &amp; Clothing</b>	Do not do any heavy lifting (more than 5 pounds) or vigorous exercise for <b>4-6 weeks</b> . Wear comfortable, loose-fitting clothes (elastic waist or <b>sweat pants</b> ) for at least a week.
<b>Diet</b>	You may eat anything you desire. If your throat is sore, try eating soft foods.
<b>Return to Work</b>	You may return to work in <b>1-2 weeks</b> (usually after being seen by your surgeon).
<b>Physician Appointment</b>	Call (941) 896-4788 to make your post-operative appointment to see Dr. Erbella in <b>1-2 weeks</b> or if you have any questions.
<b>When to call your Surgeon</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persistent fever over 101.5 degrees F (39 C).</li> <li>• Pain that is not relieved by your medications.</li> <li>• Persistent nausea or vomiting.</li> <li>• Persistent cough or shortness of breath.</li> <li>• Purulent drainage (pus) or bleeding from any incision.</li> <li>• Redness surrounding any of your incisions that is worsening or getting bigger.</li> <li>• If you are unable to eat or drink liquids.</li> </ul>
<b>In Case of Emergency</b>	Your surgeon is available 24hrs a day. You may call either our office (941) 896-4788, your nearest emergency room at Blake, Lakewood Ranch or Manatee Hospitals or Dial 911.